

La Nuova Sardegna

del 10.10.2017

Una mente giovane va in palestra

Seminario sull'invecchiamento cerebrale venerdì al Delta Center

10 OTTOBRE 2017

OLBIA. Anche la mente deve andare in palestra. Il segreto della longevità del cervello è lo stesso del fisico. Allenamento. Un tema interessante e di grande attualità che sarà affrontato venerdì nel seminario dal titolo "Allenare la mente, se non la usi la perdi". A organizzarlo, all'interno delle "Settimane del benessere 2017" promosse dall'Ordine degli psicologi della Sardegna è il Centro Phare, Centro di pedagogia e psicologia clinica, in collaborazione con Assomensana. «L'invecchiamento della popolazione risulta non del tutto esplorato e di conseguenza manca una progettazione globale e lungimirante sia sulla valutazione neuropsicologica dei soggetti a rischio, sia su percorsi di trattamento multidimensionale che prendano in carico la persona non solo con la finalità di assistenza, ma soprattutto con l'obiettivo di rallentare il processo di invecchiamento cognitivo – spiegano dal Centro Phare –. La sfida per il futuro è individuare e intervenire tempestivamente su quei soggetti che sulla base di test cognitivi e neuropsicologico presentano un elevato rischio di sviluppare alcune forme di malattie degenerative o altre forme di demenza».

Il seminario si svolgerà al secondo piano del Delta Center a partire dalle 17. Gli argomenti scientifici saranno trattati in modo divulgativo e sarà dato ampio spazio alle domande del pubblico. I relatori saranno: Giuseppe Alfredo Iannocari, neuropsicologo e docente della Statale di Milano, presidente di Assomensana; lo psicologo e psicoterapeuta Michele Vecera e la psicologa Sabrina Cesetti.